



Thang Nguyen

PGS. TS. BS. NGUYỄN HUY THẮNG

Cung cấp máu lên não bộ có 2 hệ thống mạch máu chính: hai động mạch cảnh (tuần hoàn trước) chịu trách nhiệm 70-80% nhu cầu của não bộ; và động mạch sống-nền (tuần hoàn sau) chịu trách nhiệm 20-30% nhu cầu máu còn lại. Các hệ thống mạch máu phía trước-sau và 2 bên được liên kết với nhau qua đa giác Willis (giống như vòng xoay giao thông), nhằm đảm bảo nhu cầu máu lên não luôn ổn định khi một bên bị sự cố.

Tại 2 động mạch cảnh trong đoạn cổ, còn có xoang cảnh có tác động điều chỉnh nhịp tim và huyết áp.

Nói dài dòng vậy vì một bạn phóng viên đã nhờ cho ý kiến về phong trào gần đây trong giới thanh thiếu niên “choai choai” lan truyền trên mạng xã hội. Các cậu trẻ dùng tay ấn vào cổ để ép động mạch cảnh trong 2 bên, chỉ để tìm cảm giác “phê” bị lịm đi, mất ý thức trong ít giây !!!

Có lẽ, các “cu cậu” không lường được hậu quả có thể xảy ra khi thực hiện những hành động nguy hiểm như vậy:

(1) Ép chặt 2 bên động mạch cảnh sẽ gây giảm tưới máu não nghiêm trọng (do chịu trách nhiệm 70-80% lượng máu lên não). Nếu bỏ tay nhanh, sẽ gây chóng mặt, ngất, mất ý thức thoáng qua. Trường hợp nếu ép quá lâu, có thể gây đột quỵ do thiếu máu, đặc biệt khi đã có sẵn tình trạng tắc hẹp mạch máu trước đó (nhưng không biết); hoặc cũng có thể gây ra tổn thương não do hội chứng tăng tái tưới máu.

(2) Quá mạnh tay cũng có thể gây tổn thương động mạch cảnh. Năm 2008, trong thời gian học tại UAB (University of Alabama at Birmingham), chúng tôi gặp một phụ nữ trẻ, nhập viện vì yếu nửa người. Khảo sát mạch máu, cho thấy hình ảnh bóc tách động mạch cảnh trong. Khai thác bệnh sử trước đó, cô này chỉ bị cậu con trai bé bám vào cổ để đu !!!

(3) Ép cổ gây kích thích xoang cảnh, có thể làm chậm nhịp tim, và ngưng tim.

Nói tóm lại, đây là việc làm nguy hiểm cần phải ngăn chặn trên các mạng xã hội. Nó hoàn toàn không phải là “TRÒ CHƠI” để có thể mạo hiểm thử tìm cảm giác. Tuổi trẻ, sau những thời gian học hành, nên vui chơi nhiều nhất khi có thể.

Các cu cậu muốn chơi chi cũng được, nhưng nhớ là **CẤM CHƠI DẠI !!!**

